

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Большеаксинская СОШ»
 Дрожжановского муниципального района РТ
 Мутин Ю.С.
 Приказ №180 от 01.09.2025



**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
 по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне»
 МБОУ «Большеаксинская СОШ»
 Дрожжановского муниципального района РТ
 на 2025-2026 учебный год**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-6	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-6	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-6	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-6	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	сентябрь
11.	Сдача нормативов ГТО в осеннем пришкольном лагере	4-6	Октябрь-ноябрь
12.	Подготовка сдаче норм ГТО на уроках физической культуры и внеурочное время	1-6	Сентябрь-май
13.	Сдача норм ГТО	6	декабрь
14.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-6	март
15.	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	март
16.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
17.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	май
18.	Сдача нормативов ГТО в летнем пришкольном лагере	1-3, 4	июнь